



# STAGES VACANCES D'ETE 2019

Du lundi 8 juillet au vendredi 30 août

## STAGE DECOUVERTE

- lundi 8 au vendredi 12 juillet 2019
- lundi 15 au vendredi 19 juillet 2019
- lundi 22 au vendredi 26 juillet 2019
- lundi 29 juillet au vendredi 2 août 2019
- lundi 5 au vendredi 9 août 2019
- lundi 12 au vendredi 16 août 2019
- lundi 19 au vendredi 23 août 2019
- lundi 26 au vendredi 30 août 2019

### Accueil des enfants à partir de 8h30

Activités équestres de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

08h30 : Accueil

12h00 : Repas (tiré du sac)

17h00 : fin des cours

18h00 : fin de la journée



#### **Découverte progressive, adaptabilité, écoute.**

Durant ces 5 journées, nous vous ferons découvrir le monde du cheval :

- Qui est-il ?
- Comment établir un lien avec cet animal et de quel lien s'agit-il ?
- Comment me sentir bien avec lui et sur son dos ?

**Au programme :** pansage, entretien des cuirs, voltige, equifeel, travail à pied, jeux à poneys, pony games, balade, .... et un peu de théorie !!

## STAGE G1.G2

- lundi 8 au vendredi 12 juillet 2019
- lundi 12 au vendredi 16 août 2019
- lundi 5 au vendredi 9 août 2019

### Accueil des enfants à partir de 8h30

Activités équestres de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

08h30 : Accueil

12h00 : Repas (tiré du sac)

17h00 : fin des cours

18h00 : fin de la journée



#### **Améliorer ses techniques. Niveau G1 et G2**

Durant ces 5 journées, vous pourrez choisir entre différentes options pour améliorer vos compétences équestres. Du travail à la carte. De la demie journée à un stage toute la semaine.

#### **Au programme :**

Dressage, cavaletti, trajectoire, direction, préparation au passage Galop



# STAGES VACANCES D'ETE 2019

Du lundi 8 juillet au vendredi 30 août

## STAGE G3.G4

lundi 15 au vendredi 19 juillet 2019

lundi 29 juillet au vendredi 2 août 2019

lundi 26 août au jeudi 29 août 2019 (4J)

### Accueil des enfants à partir de 8h30

Activités équestres de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

08h30 : Accueil

12h00 : Repas (tiré du sac)

17h00 : fin des cours

18h00 : fin de la journée



### **Améliorer ses techniques. Niveau G3 et G4**

Durant ces 5 journées, vous pourrez choisir entre différentes options pour améliorer vos compétences équestres. Du travail à la carte. De la demie journée à un stage toute la semaine.

#### **Au programme :**

Dressage, CSO, CROSS, Travail à pied, trajectoire, direction, préparation au passage Galop

## STAGE G5.G6

lundi 22 au vendredi 26 juillet 2019

lundi 19 au vendredi 23 août 2019

### Accueil des enfants à partir de 8h30

Activités équestres de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

08h30 : Accueil

12h00 : Repas (tiré du sac)

17h00 : fin des cours

18h00 : fin de la journée



### **Améliorer ses techniques. Niveau G5 et G6**

Durant ces 5 journées, vous pourrez choisir entre différentes options pour améliorer vos compétences équestres. Du travail à la carte. De la demie journée à un stage toute la semaine.

#### **Au programme :**

Dressage, CSO, CROSS, DERBY, travail à pied, trajectoire, direction, préparation au passage Galop



# STAGES VACANCES D'ETE 2019

Du lundi 8 juillet au vendredi 30 août

<b>REPRISES chaque soir pendant les vacances d'été</b>		
<b>ATTENTION. Selon le nombre de cavaliers, (minimum 3 pour assurer une reprise)</b>		
<b>les horaires des cours sont susceptibles d'être modifiés voire regroupés. Merci pour votre compréhension</b>		
<b>Lundi</b>	18h00-19h00 19h00-20h00	TNL MIXTE TNL MIXTE
<b>Mardi</b>	18h00-19h00 19h00-20h00	TNL MIXTE TNL MIXTE
<b>Mercredi</b>	18h00-19h00 19h00-20h00	TNL MIXTE TNL MIXTE
<b>Jeudi</b>	18h00-19h00 19h00-20h00	TNL MIXTE TNL MIXTE
<b>Vendredi</b>	18h00-19h00 19h00-20h00	TNL MIXTE TNL MIXTE
<b>Samedi</b>	10h00-11h00 11h00-12h00 14h00-15h00 15h00-16h00 16h00-17h00	TNL G3 – G4 BABY + PONEY DEBUTANTS G5 à G7 TROTTHING
<b>Dimanche</b>	10h00-11h00 11h00-12h00 14h00-16h00	TROTTHING TNL BALADE – TROTTHING minimum 5 inscrits

Tous les stages indiqués permettent la validation éventuelle des modules composants les différents Galops.

N'hésitez pas à en discuter avec vos enseignants pour planifier le passage des modules.

Planning des vacances proposé sous réserve de modifications en fonction du nombre d'inscrits dans les différents stages et reprises.

**Le centre équestre du Waldhof organisera son CSO Amateur Pro du 30 août au 2 septembre 2019**



# STAGES VACANCES D'ETE 2019

Du lundi 8 juillet au vendredi 30 août

	C'est quoi ??	Pour qui ?
DECOUVERTE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aborder son poney au box</li> <li>Apprendre les différentes habitations du poney ainsi que son alimentation</li> <li>Mettre le licol, Effectuer un pansage complet, Mettre et enlever la selle et le filet</li> <li>Emmener sa monture en main, Monter en autonomie, Prendre et ajuster ses rênes</li> <li>Découvrir son équilibre au pas et au trot, Effectuer plusieurs transitions en point précis</li> <li>Enchaîner un parcours ludique en autonomie en variant les allures</li> </ul>	Débutants
G1 et G2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seller et brider son poney, Entretenir sa litière et son matériel</li> <li>Effectuer des figures en autonomie aux 2 allures</li> <li>Travailler en équilibre sur ses étriers, Avoir une bonne posture aux 3 allures</li> <li>Découvrir le saut d'obstacle</li> <li>Enchaîner un parcours ludique en autonomie en variant les allures</li> </ul>	Niveau G1 et G2
G3 et G4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trotter enlevé dans une bonne posture lors de changement de direction ou d'amplitude</li> <li>Prendre et conserver un contact permanent et moelleux avec la bouche de son poney aux 3 allures</li> <li>Déplacer les épaules et les hanches de son poney, Varier la vitesse (amplitude)</li> <li>Enchaîner plusieurs obstacles en conservant l'équilibre</li> <li>Découvrir les obstacles fixes, Enchaîner une reprise de dressage</li> </ul>	Niveau G2 et G3
G5 à G7	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acquérir de la finesse et de la précision technique, Sortir en terrain varié</li> <li>Enchaîner un parcours d'obstacles et dérouler une reprise de dressage</li> <li>Autonomie dans le soin apporté au cheval</li> <li>Apprendre les bases théoriques et pratiques selon le programme des galops 5 6 et 7</li> </ul>	Niveau G4 à G6

## TARIF DES STAGES POUR LA PERIODE ESTIVALE 2019

Journées	PONEY membre	PONEY non membre	CHEVAL membre	CHEVAL non membre
5 jours	<b>220 €</b> 15% réduction	<b>280 €</b> 12,5% réduction	<b>265 €</b> 15% réduction	<b>325 €</b> 12,5% réduction
4 jours	<b>199 €</b>	<b>245 €</b>	<b>235 €</b>	<b>280 €</b>
3 jours	<b>156 €</b>	<b>192 €</b>	<b>186 €</b>	<b>222 €</b>
2 jours	<b>104 €</b>	<b>128 €</b>	<b>124 €</b>	<b>148 €</b>
1 jour	<b>52 €</b>	<b>64 €</b>	<b>62 €</b>	<b>74 €</b>
½ journée	<b>26 €</b>	<b>32 €</b>	<b>31 €</b>	<b>37 €</b>
½ journée de stage	2 tickets stage été			
<b>LICENCE FFE VACANCES OBLIGATOIRE POUR LES NON MEMBRES : VALIDITE 1 MOIS</b>				



# STAGES VACANCES D'ETE 2019

Du lundi 8 juillet au vendredi 30 août

## BULLETIN D'INSCRIPTION

PERIODES	STAGE	STAGE	SEMAINE [S] - JOURNEE [J] ½ JOURNEE [D]	Nombre de jours [1 à 5]
<input type="checkbox"/> 8 au 12 juillet	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G1.G2	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 15 au 19 juillet	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G3.G4	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 22 au 26 juillet	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G5.G6	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 29 juillet au 2 août	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G3.G4	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 5 au 9 août	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G1.G2	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 12 au 16 août (4J)	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G1-G2	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 19 au 23 août	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G5-G6	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 26 au 30 août	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE		<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 29 au 29 août (4J)	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G3.G4	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<b>NOM Prénom Cavalière Cavalier</b>				
<b>Adresse Postale</b>				
<b>Date de Naissance</b>				
<b>N° Licence / Niveau Galop</b>				
<b>Adresse email et ou portable</b>				

**REGLEMENTS POSSIBLES** Par CB – Par chèque - Par tickets – Espèces - LYFPAY

<b>MONTANT TOTAL</b>		<b>Type de paiement</b>	
----------------------	--	-------------------------	--

Date et Signature du cavalier

--

Signature du représentant légal  
si l'enfant est mineur  
*(indiquer le nom et prénom du  
représentant légal et sa qualité)*

--

**Ce bulletin accompagné de son paiement vaut inscription irrévocable au stage.**

Celui-ci et doit être retourné au club - par courrier ou mail [info@ecolewaldhof.fr](mailto:info@ecolewaldhof.fr) -

► La gestion des inscriptions est décrite dans le règlement intérieur.

Zone réservée à l'Ecole d'Equitation du Waldhof

certificat médical     date remise / /19     Règlement effectué     Equidé : \_\_\_\_\_