



# DIMANCHE 20 & 27 JANVIER AU WALDHOF

## STAGE CSO *Animé Par Thierry Bonno*

### Préparer son équilibre et maîtriser ses trajectoires.

Le travail se focalisera principalement sur l'abord des obstacles avec la sensation de contrôler la situation.

Nous réaliserons différents exercices pour améliorer sa trajectoire, sa vitesse et surtout son équilibre pour ne pas perturber sa monture.

**Public concerné :** Cavaliers tous niveaux.

Principalement, les cavaliers qui préparent les prochaines compétitions CSO (celle du 3 février 2019)

NOM :

PRENOM :

Je m'inscris en tant que :

adhérent  propriétaire  extérieur avec son cheval

**Stage des dimanches après-midi. Réservation auprès de Martine**



Adressez votre demande d'inscription par mail à [info@ecolewaldhof.fr](mailto:info@ecolewaldhof.fr)

STAGE CSO TOUS NIVEAUX  
A PARTIR DE 13H00

THIERRY BONNO

DIMANCHE  
20 ET 27 JANVIER 2019  
A PARTIR DE 13H00

- EQUILIBRE ET HARMONIE
- PREPA COMPETITION
- TRAJECTOIRE

UNE FORMATION A  
NE PAS MANQUER

### TARIFS

20 € adhérent W.

15 € propriétaire W.

30 € extérieur avec son cheval

Accueil à partir de 12H30

### ECOLE D'EQUITATION DU WALDHOF

Allée de la Honau  
67710 La WANTZEAU  
03 88 96 60 57

[www.ecolewaldhof.fr](http://www.ecolewaldhof.fr)

Dimanche 20 et 27 janvier 2019  
A partir de 13h00