



# STAGES VACANCES D'ETE 2018

Du 9 juillet au 4 août et du 13 au 31 août

## STAGE DECOUVERTE

- lundi 9 au vendredi 13 juillet 2018
- lundi 16 au vendredi 20 juillet 2018
- lundi 23 au vendredi 27 juillet 2018
- lundi 30 juillet au vendredi 5 août 2018
- lundi 13 au vendredi 17 août 2018 (4 jours)
- lundi 20 au vendredi 24 août 2018
- lundi 27 au vendredi 31 août 2018

Accueil des enfants à partir de 8h30

Activités équestres de 9H00 à 12H00 et 14h00 à 17h00

08h30 : Accueil

12h00 : Repas (tiré du sac)

17h00 : fin des cours

18h00 : fin de la journée



### **Découverte progressive, adaptabilité, écoute.**

Durant ces 5 journées, nous vous ferons découvrir le monde du cheval :

- Qui est-il ?
- Comment établir un lien avec cet animal et de quel lien s'agit-il ?
- Comment me sentir bien avec lui et sur son dos ?

**Au programme :** pansage, entretien des cuirs, voltige, equifeel, travail à pied, jeux à poneys, pony games, balade, .... et un peu de théorie !!

## STAGE G1.G2

- lundi 9 au vendredi 13 juillet 2018
- lundi 13 au vendredi 17 août 2018 (4 jours)

Accueil des enfants à partir de 8h30

Activités équestres de 9H00 à 12H00 et 14h00 à 17h00

08h30 : Accueil

12h00 : Repas (tiré du sac)

17h00 : fin des cours

18h00 : fin de la journée



### **Améliorer ses techniques. Niveau G1 et G2**

Durant ces 5 journées, vous pourrez choisir entre différentes options pour améliorer vos compétences équestres. Du travail à la carte. De la demie journée à un stage toute la semaine.

#### **Au programme :**

Dressage, cavaletti, trajectoire, direction, préparation au passage Galop



# STAGES VACANCES D'ETE 2018

Du 9 juillet au 4 août et du 13 au 31 août

## STAGE G3.G4

☐ lundi 16 au vendredi 20 juillet 2018

☐ lundi 30 juillet au vendredi 5 août 2018

Accueil des enfants à partir de 8h30  
Activités équestres de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

08h30 : Accueil  
12h00 : Repas (tiré du sac)  
17h00 : fin des cours  
18h00 : fin de la journée



### **Améliorer ses techniques. Niveau G3 et G4**

Durant ces 5 journées, vous pourrez choisir entre différentes options pour améliorer vos compétences équestres. Du travail à la carte. De la demie journée à un stage toute la semaine.

#### **Au programme :**

Dressage, CSO, CROSS, Travail à pied, trajectoire, direction, préparation au passage Galop

## STAGE G5.G6

☐ lundi 23 au vendredi 27 juillet 2018

☐ lundi 20 au vendredi 24 août 2018

Accueil des enfants à partir de 8h30  
Activités équestres de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

08h30 : Accueil  
12h00 : Repas (tiré du sac)  
17h00 : fin des cours  
18h00 : fin de la journée



### **Améliorer ses techniques. Niveau G5 et G6**

Durant ces 5 journées, vous pourrez choisir entre différentes options pour améliorer vos compétences équestres. Du travail à la carte. De la demie journée à un stage toute la semaine.

#### **Au programme :**

Dressage, CSO, CROSS, DERBY, travail à pied, trajectoire, direction, préparation au passage Galop



# STAGES VACANCES D'ETE 2018

Du 9 juillet au 4 août et du 13 au 31 août

<b>REPRISES chaque soir pendant les vacances d'été (sauf du 5 au 17 août 2018)</b>	
<b>ATTENTION. Selon le nombre de cavaliers, (minimum 3 pour assurer une reprise) les horaires des cours sont susceptibles d'être modifiés voire regroupés. Merci pour votre compréhension</b>	
<b>Lundi</b>	18h00-19h00 TNL MIXTE 19h00-20h00 TNL MIXTE
<b>Mardi</b>	18h30-19h30 TNL MIXTE
<b>Mercredi</b>	18h00-19h00 TNL MIXTE 19h00-20h00 TNL MIXTE
<b>Jeudi</b>	18h00-19h00 TNL MIXTE 19h00-20h00 TNL MIXTE
<b>Vendredi 13, 20 et 27 juillet</b>	17h30-18h30 PG DEBUTANT 18h30-19h30 PG CONFIRME 19h30-20h30 TNL MIXTE
<b>Vendredi</b>	19h00-20h00 TNL MIXTE vendredi 3 août 18h00-19h00 TNL MIXTE vendredi 24 août 19h00-20h00 TNL MIXTE vendredi 24 août
<b>Samedi</b>	10h00-11h00 TNL 11h00-12h00 TNL 14h00-15h00 BABY + PONEY DEBUTANTS 15h00-16h00 TNL MIXTE 16h00-17h00 TNL
<b>Dimanche</b>	10h00-11h00 TNL 11h00-12h00 TNL 14h00-16h00 BALADE - TROTTEING

Tous les stages indiqués permettent la validation éventuelle des modules composants les différents Galops.

N'hésitez pas à en discuter avec vos enseignants pour planifier le passage des modules.

Planning des vacances proposé sous réserve de modifications en fonction du nombre d'inscrits dans les différents stages et reprises.

**Le centre équestre du Waldhof organisera son CSO Amateur Pro du 31 août au 2 septembre 2018**



# STAGES VACANCES D'ETE 2018

Du 9 juillet au 4 août et du 13 au 31 août

	C'est quoi ??	Pour qui ?
DECOUVERTE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aborder son poney au box</li> <li>Apprendre les différentes habitations du poney ainsi que son alimentation</li> <li>Mettre le licol, Effectuer un pansage complet, Mettre et enlever la selle et le filet</li> <li>Emmener sa monture en main, Monter en autonomie, Prendre et ajuster ses rênes</li> <li>Découvrir son équilibre au pas et au trot, Effectuer plusieurs transitions en point précis</li> <li>Enchaîner un parcours ludique en autonomie en variant les allures</li> </ul>	Débutants
G1 et G2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seller et brider son poney, Entretenir sa litière et son matériel</li> <li>Effectuer des figures en autonomie aux 2 allures</li> <li>Travailler en équilibre sur ses étriers, Avoir une bonne posture aux 3 allures</li> <li>Découvrir le saut d'obstacle</li> <li>Enchaîner un parcours ludique en autonomie en variant les allures</li> </ul>	Niveau G1 et G2
G3 et G4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trotter enlevé dans une bonne posture lors de changement de direction ou d'amplitude</li> <li>Prendre et conserver un contact permanent et moelleux avec la bouche de son poney aux 3 allures</li> <li>Déplacer les épaules et les hanches de son poney, Varier la vitesse (amplitude)</li> <li>Enchaîner plusieurs obstacles en conservant l'équilibre</li> <li>Découvrir les obstacles fixes, Enchaîner une reprise de dressage</li> </ul>	Niveau G2 et G3
G5 à G7	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acquérir de la finesse et de la précision technique, Sortir en terrain varié</li> <li>Enchaîner un parcours d'obstacles et dérouler une reprise de dressage</li> <li>Autonomie dans le soin apporté au cheval</li> <li>Apprendre les bases théoriques et pratiques selon le programme des galops 5 6 et 7</li> </ul>	Niveau G4 à G6

## TARIF DES STAGES POUR LA PERIODE ESTIVALE 2018

Journées	PONEY membre	PONEY non membre	CHEVAL membre	CHEVAL non membre
5 jours	<b>220 €</b> 15% réduction	<b>280 €</b> 12,5% réduction	<b>265 €</b> 15% réduction	<b>325 €</b> 12,5% réduction
4 jours	<b>199 €</b>	<b>245 €</b>	<b>235 €</b>	<b>280 €</b>
3 jours	<b>156 €</b>	<b>192 €</b>	<b>186 €</b>	<b>222 €</b>
2 jours	<b>104 €</b>	<b>128 €</b>	<b>124 €</b>	<b>148 €</b>
1 jour	<b>52 €</b>	<b>64 €</b>	<b>62 €</b>	<b>74 €</b>
½ journée	<b>26 €</b>	<b>32 €</b>	<b>31 €</b>	<b>37 €</b>
½ journée de stage	2 tickets stage été			
<b>LICENCE FFE VACANCES OBLIGATOIRE POUR LES NON MEMBRES : VALIDITE 1 MOIS</b>				



# STAGES VACANCES D'ETE 2018

Du 9 juillet au 4 août et du 13 au 31 août

## BULLETIN D'INSCRIPTION

PERIODES	STAGE	STAGE	SEMAINE [S] - JOURNEE [J] ½ JOURNEE [D]	Nombre de jours [1 à 5]
<input type="checkbox"/> 9 au 13 juillet	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G1.G2	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 16 au 20 juillet	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G3.G4	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 23 au 27 juillet	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G5.G6	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 30 juillet au 3 août	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G3.G4	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 13 au 17 août	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G1.G2	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 20 au 24 août	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> G5-G6	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
<input type="checkbox"/> 27 au 31 août	<input type="checkbox"/> DECOUVERTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> D	
ADRESSE POSTALE				
NOM Prénom Cavalière / Cavalier				
Date de Naissance				
N° Licence / Niveau Galop				
Adresse email et ou portable				

REGLEMENTS POSSIBLES    Par CB – Par chèque - Par tickets – Espèces - LYFPAY

MONTANT TOTAL		Type de paiement	
---------------	--	------------------	--

Date et Signature du cavalier

Signature du représentant légal  
si l'enfant est mineur  
(indiquer le nom et prénom du  
représentant légal et sa qualité)

Ce bulletin accompagné de son paiement vaut inscription irrévocable au stage.  
Celui-ci et doit être retourné au club - par courrier ou mail [info@ecolewaldhof.fr](mailto:info@ecolewaldhof.fr) -

► La gestion des inscriptions est décrite dans le règlement intérieur.

Zone réservée à l'Ecole d'Equitation du Waldhof

certificat médical     date remise    /    /18     Règlement effectué     Equidé : \_\_\_\_\_